

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Колокольчик"  
Епишкина М.В.



Меню на 02.05.2024

Категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Неделя 1 День 5</b>			
ЗАВТРАК	Каша рисовая на молоке	200	208,5
ЗАВТРАК	Какао на молоке	200	147,9
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	60	59,7
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>218,3</b>
ЗАВТРАК 2	Сок витаминный	200	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>60</b>	<b>34,8</b>
ОБЕД	Закуска "Кукуруза консервированная"	200	210,78
ОБЕД	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150	317,46
ОБЕД	Каша перловая рассыпчатая	80	115,54
ОБЕД	Котлета мясная	30	12,05
ОБЕД	Соус с овощами	50	37,12
ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	180	35,91
ОБЕД	Кисель фруктовый	750	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>50</b>	<b>163</b>
ПОЛДНИК	Зефир	200	252
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	250	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>245,44</b>
УЖИН	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	50	49,75
УЖИН	Гренки из пшеничного хлеба	200	52,58
УЖИН	Чай с лимоном	450	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>2110</b>	<b>2160,83</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2110</b>	<b>2160,83</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2110</b>	<b>2160,83</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2110</b>	<b>2160,83</b>