

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Колокольчик"
 Елишкина М.В.



Категория: Детский сад

Меню на 15.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя 1 День 3			
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев на молоке	200	218,3
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	109,28
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	60	93,66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			
ЗАВТРАК 2	Сок витаминный	460	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	218,3
ОБЕД	Закуска "Сельдь солёная"	60	38,02
ОБЕД	Суп гороховый на м/к бульоне со сметаной	200	237,38
ОБЕД	Вермишель с маслом	150	207,38
ОБЕД	Фрикадельки мясные	80	172,44
ОБЕД	Соус белый	30	11,72
ОБЕД	Отвар из смородины	180	51,41
ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	50	37,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	252
ПОЛДНИК	Баранка чайная	50	19,53
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	
УЖИН	Суп с яйцом на курином бульоне	200	246,88
УЖИН	Гренки из пшеничного хлеба	50	49,75
УЖИН	Компот из кураги	200	110,24
ИТОГО ЗА УЖИН		450	
УЖИН 2	Ряженка	200	216
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2210	2289,41
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2210	2289,41
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2210	2289,41