

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ "Колокольчик"  
Епишкина М.В.

Меню на 16.04.2024

Категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Неделя 1 День 2</b>			
ЗАВТРАК	Каша пшеничная на молоке	200	215
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	65	142,75
ЗАВТРАК	Какао на молоке	200	147,9
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>465</b>	
ЗАВТРАК 2	Груша	100	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	71,4
ОБЕД	Овощной суп со сметаной на мк бульоне	200	197,6
ОБЕД	Рис отварной	150	161,22
ОБЕД	Рыба запеченная	80	159,69
ОБЕД	Соус томатный	20	11,32
ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	106,06
ОБЕД	Хлеб пшеничный йодированный 1-й сорт	50	49,75
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	49,28
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом	80	196,3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	
УЖИН	Жаркое по-домашнему	200	271,12
УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	50	37,12
УЖИН	Кисель фруктовый	200	35,91
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	
УЖИН 2	Йогурт	200	228
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2235</b>	<b>2127,42</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2235</b>	<b>2127,42</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2235</b>	<b>2127,42</b>